



Private Doctor 你有私人医生吗?

文_冬天 责任编辑_杨紫婕

有个头疼脑热，一个电话，私人医生便会诚惶诚恐地带着听诊器、血压计和齐全的药品到家中来给自己看病，这是曾经国外电影中常见的超级富豪的医疗待遇。而如今，私人医生也出现在了国人的日常生活中。

私人医生的好处

相信很多人都有过这样的经验：经过挂号、分诊排队、门前候诊等漫长的等待后，你像见到救命恩人一样，赶紧自诉病症，满心欢喜地盼着眼前的“华佗”能够一针见血地指出你的症结所在，可忙碌的“华佗”根本没有“望闻问切”的时间，头也不抬就开出几张化验单。等你排队交费、候检，好不容易把B超、X光、CT之类的英文单词认全后，老老实实在拿着检查结果回来找医生，得到的回答往往是“没什么事，拿两周药回去服用”。之后的划价、交费、取药仍然需要耐心地排队。去一趟医院，一天（多半是好几天）的时间就这样浪费了。

可以说，目前国内的医疗状况很难满足国人的个性化需求，看病难成了每个家庭必须要面对的问题，私人医生的出现解决了这一难题。事实上，私人医生的工作重点在于保健，即健康的“未雨绸缪”。日常生活中的重大疾病，如心脏病、糖尿病等都是病患长期积累的结果，如果及早发现就可防止小病演化成大病。



总的来说，拥有私人医生有以下好处：

1. 防患于未然的“晴雨表”

随着生活水平的提高，我们的健康观念也改变了，不再只是满足于有病看病，哪儿疼医哪儿，而是有了“防病胜于治病”的意识。但医学是一个非常专业的领域，即使是养生保健也需要花很长时间去研究，我们在这方面的知识储备经常捉襟见肘。这时候如果有一位私人医生，他就能设身处地为你着想，适时提醒你需要注意的各种事项，比如提醒你该给宝宝接种疫苗了，天冷让老妈老爸少出门，患有心脑血管疾病的病人在天气变化时要注意什么等等，帮助你和你的家人防患于未然。

2. 某一健康领域直接的“操刀者”

医生的分科非常细致，我们的私人医生只能是一个领域的专家，他在这个领域有着很丰富的经验和知识储备。如果你和你的家人在他擅长的领域里出现健康问题，就可以近水楼台先得月，你的私人医生可以运用自己在这方面的专业知识直接为你答疑解惑，甚至亲自为你“操刀”，这样的话，心里自然踏实多了。

3. 最了解你的健康顾问

因为你和自己的私人医生交往多年，他对你的病史和身体情况了如指掌，所以如果你的身体有什么不适，他能够快速及时地作出比较客观的判断，帮助你调整生活方式，或指导你正确就医。

4. 健康路上的“领航者”

我们的私人医生拥有丰富的医学知识和医学界的各种资源，他们掌握的信息比我们更全面、可靠，可以及时地为我们提供明确且科学的思路，从而让我们作出更理性的选择。在一些病情危急的关键时刻，可能一个小小的提醒就能够让我们事半功倍，很快回到健康的“康庄大道”上。

5. 全家人的导医

现在的医院越来越专业化,分科越来越细致,医院有不同的级别,擅长的科目也不一样。不仅如此,即使在一个科室里,每位医生的专长也不一样。有些不舒服的症状不是很典型,看病都不知道挂哪个科的号。这时如果有一位私人医生,他就会根据不同的病情推荐不同的医院和医生,使你和你的家人能够以最有效、最直接的方式得到及时治疗。

6. 帮你解除心中的疑惑

面对可能发生的疾病,我们总是有各种各样的担心——今天胎动少了,正常吗?宝贝咳嗽两声要紧吗?网上资料虽然很多,但真伪难辨。如果去医院挂个号,本来是三言两语就能说清楚的小问题,却得排一上午的队,可是不问问心里又不踏实。这时如果有位私人医生,就可以打个电话向他咨询,这样很快就能得到答案,不会“贻误战机”。

7. 私人医生的话语是心灵的“安定剂”

生病的时候,人的心理比较脆弱,这时私人医生几句鼓励安慰的话,往往会拨开你眼前的重重迷雾,帮你树立克服困难的信心,平静地应对各种挑战。



什么样的私人医生适合你

私人医生能给客户提供很多方便,而且往往一个私人医生要向整个家庭提供医疗服务,因此选择一个适合全家人的私人医生就很重要,一般来说,优秀的私人医生应具备以下素质:

1. 广博的医学知识和丰富的临床经验:私人医生应是接受过全科医学知识教育的、拥有在大型综合性医院工作经验的专职医生;
2. 强烈的人文情感和好的沟通能力:私人医生必须具有对人类和社会生活的热爱,对病人的高度同情心和责任感,有良好的沟通能力,并以朋友的身份与病人进行充分的沟通和协商;
3. 出色的管理意识和服务意识:善于独立承担责任、控制局面,在集体环境中具有自觉的协调意识、合作精神和足够的灵活性,有很好的服务意识,与各有关方面保持良好的关系;
4. 充沛的精力和执着的科学精神:对病人全方位的照顾,需要私人医生必须有充沛的精力。

以上是选择私人医生的普遍标准,但是几乎没有一个医生是绝对的全科医生,私人医生一般只是可以在自己的专业领域直接给你建议和治疗,但在其他专业领域只能提供咨询和参考,因此就要选择一个适合你和你的家人的私人医生。比如,你最大的问题是易患感冒等普通疾病,那么找一个中医做私人医生可能更适合你,因为中医比较擅长调养,对于恢复健康状态更有经验;但如果家中有患有心脑血管疾病的病人,那么聘请一位心脑血管疾病方面的专家做你们的私人医生,对病人的日常护理和突发状况的处理可能是更有利的。

■ 私人医生的收费标准

TIPS:

1. 普通健康中心提供私人医生服务的收费标准：

700元—5000元/年，一般根据提供上门医疗的次数确定收费标准。

2. 高端健康中心提供私人医生服务的收费标准：

3000元—12000元/年，一般根据提供服务的私人医生的级别确定收费标准。

3. 专职家庭医生的收费标准：

普通医生：1000元—3000元/年，为全家人提供医疗服务，药费另收。

专家医生：3000元—20000元/年，为全家人提供医疗服务，药费另收。



如何聘请私人医生

认识到了拥有一个私人医生的重要性，也明白了该如何选择私人医生，那么接下来就是通过什么途径来选择私人医生了。目前国内的私人医生业还不太成熟，应该说还没有像国外那样方便的选择私人医生的渠道，在国内，人们通常通过以下渠道选择私人医生：

1. 通过私人医生中介

近年来，国内出现了一些私人医生的中介机构，提供比较全面的服务，为患者选择私人医生提供了方便。但是，由于没有完善的管理制度和行业规范，私人医生中介机构鱼龙混杂，患者选择时应采取谨慎态度。

2. 把主治医师变成私人医生

通过在大型综合性医院看病，然后和主治医师建立长期友好的联系，有病症可以随时咨询，这样的准私人医生是目前比较常见的。好处是主治医师级别的私人医生的治疗水平和从业经验都可以保证，缺点是准私人医生们因为有公职而且比较繁忙，所以很难有太多时间再为家庭提供医疗服务。

3. 通过朋友介绍

朋友介绍，基本上是一种比较保险的聘请私人医生的渠道。在国外，朋友之间同时聘请一位私人医生，也很常见。■