

# 马球——“王者之术”

文\_张韵 责任编辑\_杨紫婕

当 中产阶级追求高尔夫球场上的挥洒自如时，皇室贵族和上流精英们正在马球场上挥杆御马，感受着“王者之术”的高贵与尊崇。明朗的蓝天白云，光芒四射的名媛绅士，名贵的跑车，醉人的美酒，熟悉的史泰龙，持重的查尔斯……还有骄阳下泛着健康栗色的纯种马，全副武装意气风发的马球球员，硕大平整充满活力的绿色草地，场边五彩缤纷的帐篷、凉伞、气球，贵妇们遮阳帽上轻盈的飘带，以及孩子们天真稚嫩的笑脸组成了一幅时尚优雅的风情画——马球运动。

# POLO

## ——“THE SKILL OF THE KING”

蓝天白云下，碧绿的草坪、和煦的阳光、新鲜的空气，绅士们潇洒地挥杆掷球，尽情享受着大自然的和谐与生机……也许你想到了高尔夫，其实这是比高尔夫更绅士、更具趣味性和挑战性的一项古老而时尚的运动——马球。

### 源于皇室的“王者之术”

马球历史悠久，曾盛行于唐代宫廷。据史书记载，在唐代长安，有宽大的球场，玄宗、敬宗等皇帝均喜爱马球。章怀太子墓出土的《马球图》，画出了唐代马球的兴盛，画上二十几匹骏马飞驰，马尾扎结起来，打球者头戴幘巾，足登长靴，手持球杖逐球相击。影片《夜宴》中厉帝与婉后在马背上演出的那场扣人心弦的大戏，描述的场面就是马球运动。这项集速度、战略、技术、思考、团队合作精神于大成的“王者之术”，在19世纪五十年代传入英国宫廷，由此演变成现代贵族运动，并迅速风靡于欧洲乃至全世界的上流社会。

时至今日，马球运动仍让各国皇室贵族、精英领袖、富豪名流为之着迷。可以说，这种要求人、马、杆三者合一的、技巧至上的运动吸引了无数富豪权贵。在美国流传着这样一句话：如果年薪2万，你可以玩高尔夫；如果年薪2000万，那你就去玩马球。

### 激情四溢的勇敢者游戏

马球比赛洋溢着激情，是勇敢者的游戏。参赛的马球手，在高速比赛与激烈对抗中为荣誉而战。人与马的高度配合，速度与技巧的相得益彰，恰是马球运动的魅力所在。玩过马球的人也许不多，不过许多人都有过在草原骑马的经历，在广阔草原上驰骋时，无拘无束的感觉可以让人忘掉一切。马球也是如此，在马球比赛中，长距离追球的情况并不少见，但是马球运动不是枯燥的，与队友配合、与自己的马配合，这些都是玩马球的乐趣。另外，马球场一般都建在郊外，不用忍受城市里的噪声，不必呼吸汽车的尾气，周围的环境会令人心旷神怡。

与马有关的运动主要有四种：速度赛、马术三级跳、休闲骑乘和马球。目前，国内休闲骑乘的人比较多，而打马球的人却很少。一些马球发烧友认为，骑马和开车一样，一个人刚学会开车时很激动，能开顺手上路了就很高兴，等真正会开了，只是开车就觉得不过瘾了，总想玩点花样。骑马也一样，慢慢掌握了御马技术，就想体验更多的乐趣，展示骑马的风采和骑术。另外，穿着名贵的马服，骑在剽悍的马背上，男士可以显示威风，女士表现时尚和勇敢，还能够吸引观众的眼光，赢得喝彩，这也是马球能吸引人参加的原因之一。



# TIPS:

## 马球比赛观赛指南:

1. 照相机的闪光灯可能会影响赛事的顺利进行,需尽量避免使用。
2. 中场休息时,观赛者需要走上球场寻找那些翻起的草皮,并将草皮放回原处,尽情用力地踏实草皮,使整个球场恢复平整,这就是马球比赛“踏草皮”的传统风俗。
3. 马球赛事经常都有“帽子比赛”及“最佳马驹”的评选,一定要备好你最满意的礼帽。
4. 马球赛事中通常还有其他娱乐项目:各种名目的派对、午餐会和骑术展览等。

## 马球比赛ABC:

1. 马球直径在76毫米—89毫米之间,重量在120克—135克之间。
2. 马球赛场长275米,宽140米,相当于9个足球场大。
3. 马球比赛两队对抗,每队4人,分别担任前锋、中锋和后卫。
4. 场上共有3名裁判,分别是1名主裁和2名边裁。
5. 一场马球比赛一般分为6局,可由比赛委员会根据实际情况有所调整,但最多不超过8局,每局7分钟,中场休息5分钟,局与局之间休息3分钟。
6. 为了保证马匹的速度,一匹马至多只能连续进行两个回合的比赛。

## 阳光时代马球俱乐部

俱乐部简介:国内最早的以马术运动项目为特色的国际马球俱乐部,中国马术协会的团体会员。俱乐部地处北京的夏都——延庆阳光庄园内,距市中心60公里,占地238亩。在绿树从荫的林间,欧美风格的会所掩映其中,使人仿佛进入了异国他乡。

地址:延庆县康庄镇小曹营老村野鸭湖

# Polo

## 名流云集的社交盛宴

作为最尊贵优雅的运动赛事,马球比赛对于观众而言,则更像是一场名副其实的社交盛宴。赛场边的珍奇珠宝、时尚女帽和高级定制时装组成了一道独特风景。华贵的装扮和得体的举止,能让你轻松成为赛场边上最醒目的风景。对于初次观赛的人来说,最优雅的装束莫过于一身典雅的礼服,而璀璨夺目的珠宝、创意十足的帽子和个性鲜明的配饰也是不可或缺的点缀。

现在,国内关注马球的人越来越多,因为马球基本具备高尔夫球所有的特性,比如享受新鲜空气和阳光,可以在草坪上亲近大自然等,而且和高尔夫相比马球运动更有趣味性,它是一种团队的运动,队员之间在比赛中的配合能够增进友谊,促进了解,因为大家目标一致,需要在一起共同探讨战术,比赛下来就产生了默契和感情,是更具实效的社交方式。

### 马球的门槛在降低

马球被称为贵族运动还有另外的原因，那就是马球运动的费用很高。在国际上，打马球的有三种人，一是各国王室贵族，二是绅士富豪，三是职业运动员。而在中东的一些国家，只有国王、酋长和王子等王室贵族才有资格玩马球，普通人玩马球会被看成另类。

马球运动的费用比较高是因为马的使用成本很高。在国外，马球使用的马种都非常昂贵，并且，一匹纯种马要训练成合格甚至出色的马球坐骑基本需要4年—6年的时间，马球专用的马不能太高，否则影响灵活性。还有，马球用马的柔韧性要很好，急转急停要自如。最重要的是，马要听从指挥，因为在

球场上球杆很容易打到马腿，没有经过特殊训练的马，在这种情况下就会受惊，马受惊的后果很严重，可能会导致骑手受伤，甚至有生命危险。而一匹训练有素的马可以自己追球，这样一匹马的价格在5万元—20万元之间。在正式比赛中，为了避免受伤，一匹马只能进行两个回合的比赛，因此每名选手在一场比赛中至少需要三匹马。此外，购马后需进行专业科学的饲养，但雇佣专人饲养马的成本很高，可以选择马球俱乐部寄养，寄养费约为每月2500元。

另外，场地也很重要，目前马球场地有草地、土地、沙地三种。其中草地球场最适

宜打马球，但草地球场平时要维护，比赛中也要进行修整，所以草地球场维护成本很高。打马球所需的装备也很重要，主要包括球杆、头盔、马靴、护膝和手套。这几件装备总共需要5000元至10000元。除此之外，发烧友们还要给马配上适合的马鞍，一套马球专用马鞍需要5000元左右。当然，如果是租借，那么这些费用也就不必考虑了。目前，国内标准马球俱乐部，练习1小时花费约为200元，比赛共6节—8节，1节是200元，1局约为1000元。花1000多元就可以走出喧闹的楼林，走进大自然，骑在马背上体验贵族生活，可以说是非常划算的。MCE

