

# BACK TO YOUTH IN LOW-CARBON SWITZERLAND

城市完全被郁郁葱葱的森林覆盖着，机场的跑道旁边竟然建立了一个自然保护区，其中生长着许多珍稀植物，还有10多种濒危的鸟类。

## 低碳圣地青春之旅 ——畅游绿色瑞士

文\_优翔国际 策划编辑\_于丹 责任编辑\_黄敏

人均收入世界第一的瑞士对资源的珍惜几乎到了节俭的地步，瑞士人说：“我们没有资源，只有双手。”从事能源工作的谭先生十分钦佩瑞士人的低碳精神，在前往瑞士接受抗衰老治疗的同时，谭先生亲身体验了一次与众不同的低碳绿色的瑞士之行。

### 绿色聚集地

傍晚，飞机缓缓降落在瑞士第一大城市——苏黎世。城市完全被郁郁葱葱的森林覆盖着，机场的跑道附近竟然建立了一个约0.74平方公里的自然保护区，生长着许多珍稀植物，还有10多种濒危的鸟类。一路上，空气清新湿润，似乎带有一丝甜味，洗涤并滋润着人们长期被污染的肺，令人不禁感叹：钱可以买来任何奢侈品，却无法买到清新的空气和清澈的水，更无法买到优美的环境。与谭先生同行的私人旅行顾问Lisa经常来瑞士，谈起瑞士的衣食住行总有说不完的话题。

阿尔卑斯山脚下的卢塞恩湖区被联合国教科文组织确定为生态圈保护区。利用独特的自然环境，卢塞恩开发了山地自

行车小径、远足小径、文化小径、木工中心等低碳旅游项目，太阳能缆车、沼气发电站和替代性供热系统的宾馆等让游客大开眼界。卢塞恩成为低碳生态旅游的典范，并于2009年赢得“欧洲能源金奖”。

令人欣喜的是，秉承低碳绿色的理念，优翔国际为瑞士青春之旅的每位客人购买了碳排放，用以抵消飞行中产生的二氧化碳排放。这些资金将用于处理环境污染和开发清洁能源项目，如投资风力发电厂、太阳能发电站等节能减排项目。Lisa介绍说，河北省康保县的卧龙图风电厂就是优翔购买碳排放支持的项目之一。目前，这家风电厂已成功启动，可发电约550万千瓦时，比传统电厂的温室气体排放量减少了数万吨。

有“世界金融中心”之称的苏黎世是欧洲最富裕的城市之一，管理着超过世界1/6的财富。虽然不缺水，也不缺钱，但是苏黎世人都通过下水管或屋顶收集雨水，用来冲厕、洗衣或擦地。家家户户还在水龙头上安装节水装置，洗碗时用过滤器实现水循环。对于苏黎世人来说，节约用水已经成为一种荣耀。

此外，瑞士也是世界上垃圾处理最有效、最彻底的国家之一。瑞士政府对垃圾的处理做了明确的规定，玻璃、纸、铁、铝、油、电池、轮胎、家具、砖瓦、化学药品等废弃物都被分类处理。居民定期将废纸捆扎好，按指定日期放在住宅附近的垃圾站，由专门机构来收取。瑞士有些州还专门设立了垃圾警察，负责抽检垃圾，一旦发现垃圾没有正确分类，将对当事人做出相应处罚。

瑞士人早已习惯使用环保袋或纸袋购物、购买筒装日化用品、不浪费食物、参与交换旧物的集市等等，低碳精神已渗透到生活的每个细节中。从点滴做起才是行之有效的低碳之道。

### 延缓衰老初体验

抵达目的地——日内瓦湖畔的蒙特勒小镇，入住瑞士静港医疗中心，护士来到谭先生的房间，量血压、测脉搏，又引导他在治疗中心接受了全面的身体检查，由实验室分析收集身体指标，量身定制治疗方案。

第二天，当清晨第一缕阳光照进房间，护士已经开始了有条不紊的准备工作。上午是注射羊胚胎素的时间，为谭先生治疗的是塔瓦索利医生，也是曼德拉总统的主治医师。他根据谭先生的体检结果完成了治疗方案，有针对性地改善谭先生的衰老症状。

接下来的24小时需要在医护人员和私人旅行顾问的悉心照料下静养吸收。静港的每一间客房都面对着莱蒙湖，对面就是阿尔卑斯蓝紫色的群山和皑皑白雪……置身于这幅天然油画里，在获得身体健康

的同时，心也变得宁静清澈了，真是“偷得浮生半日闲”。回想起以往每次旅行都是为公务，只有瑞士之行是为自己，为健康，是到了休整的时候了，否则自己的身体可能无法继续支撑无尽的奋斗。

### 医疗圣地条件备选

塔瓦索利医生是静港的“无价之宝”，他于1983年继承发展了羊胚胎素活性疗法，发展出个性化的全器官精华素治疗技术，使瑞士静港疗养中心成为世界权威的抗衰老治疗机构，成为南非前总统曼德拉、法国影星阿佳妮等世界名流进行抗衰老治疗的首选之地。目前，国内外抗衰老机构种类繁多，水平参差不齐，而谭先生也是仔细研究比较之后最终选择了静港。此次治疗中，塔瓦索利医生介绍了如何选择瑞士抗衰老医疗机构。

#### • 是否拥有尖端的抗衰老技术

瑞士静港的独特优势在于继承并超越了传统的小羊胚胎肝脏精华素疗法。运用瑞士先进的生物技术，萃取、精炼和提纯高品质的全器官精华素进行抗衰老治疗。精华素可以作用于不同的衰老器官，全面改善身体状况，延缓衰老，保持青春。

#### • 是否拥有专业医疗团队

真正无价的，不是物质的精华素，而是医疗中心的医生，他们屈指可数，这才是抗衰老治疗的保障。经过资格认证的抗衰老医生更是瑞士的国宝，一共只有十二名，其中有三位杰出的医生同时服务于瑞士静港，可以发挥综合诊断治疗的团队作用，超越普通治疗中心一个医生一个护士的医疗能力。

#### • 是否拥有独立实验室和专业流程

只有像静港医疗中心这样自身拥有完善的实验室和体检设备，才能根据不同身体特质和衰老程度进行个性化的配方治疗，比如针对曼德拉总统的治疗。在申请治疗前，贵宾必须提供详细的身体状况调查表、个人病史、用药过敏史，通过审核后才能前往瑞士。此后，所有全面而严格的身体检查必须在瑞士静港进行，以保证获得最新、最精确的各项生命指标，帮助定制个性化治疗方案。没有这样的设备和服务流程，以简单体检或者以国内体检来代替瑞士静港专业的全面体检，将无法达到精确的治疗目的。

六天的瑞士青春之旅带给谭先生的是一次珍爱自己、追求健康的生命体验，同时也让他感受到每个人都应该为保护环境承担起相应的责任。瑞士青春之旅在他的心中烙下永久的绿色印记，也为他的生命带来了一抹健康的绿色。





优翔国际与VISA无限卡合作



优翔国际为金鹿公务机唯一私人旅行服务商



## 优翔国际——私人旅行服务专家

www.lavion.com.cn    本刊贵宾热线：400-660-2122

优翔国际
百度一下

# MORE THAN JUST SKIING

经过近千年的演变，滑雪从生活走向赛场，又从赛场回到生活，已然成为一种时尚的休闲运动，没人能抵挡这白色的诱惑。

## 不只是滑雪

文\_木子 策划编辑\_钟亚超 责任编辑\_张中英

出国旅行有N个理由，“滑雪”也因其独特的魅力，吸引了众多爱好者踏出国门。不只北方人，就连很少见到雪的南方朋友，都涌现出了不少专业玩家。这皆因滑雪是一项神奇的运动，它让人全身都释放着狂热的因子。在那些完善的旅游景区内，快乐不仅来源于滑雪，其配套的旅游景点也能让你流连忘返，快乐还在滑雪之外。



图: gettyimages

## 亚洲

### 目的地：韩国龙平度假村

•雪季：11月到翌年4月

•雪场介绍：龙平滑雪场海拔832米，年均降雪量2.5米，素有“韩国屋脊”之称。雪场交通便利，距首尔215公里，驱车前往仅需2小时。

•突出特色：龙平度假村是韩国第一家滑雪场，还是韩剧《冬季恋歌》的拍摄地，徜徉在度假村内，你会发现民亨为有珍弹钢琴的咖啡厅等许多熟悉的场景。

•玩转龙平度假村：

食：石锅拌饭、烤牛肉和闻名遐迩的泡菜是韩国的特色餐饮。您还可以去度假村内《冬季恋歌》中民亨和有珍一起就餐的龙谷饭店一楼西餐厅“霞乐”吃晚餐。

住：滑雪场本身就是度假村的一部分，这里的住宿设施齐全，分为宾馆、公寓、学生旅店等共1078个客房。

行：除了自驾以外，还可以乘专线巴士从首尔出发，也可乘其他车前往横溪，再转乘雪场免费专车前往，乘坐出租车从客运站至滑雪场约需10分钟。

购：滑雪场离首尔并不远，游客不妨到首尔购物。可以在市中心的新世界、乐天、美都波、东邦广场等大型百货商场购买免税商品。



### 其他亚洲滑雪场

日本北海道札幌国际滑雪场：

札幌国际滑雪场依山而建，这里曾举办冬季奥运项目，其林间滑道获得一众滑雪爱好者的长期追捧，滑完后还可享受温泉。



## 欧洲

**目的地: 瑞士铁力士雪山滑雪场**

•**雪季:**铁力士山上终年积雪,全年皆可滑雪,12月到次年2月为最佳时间。

•**雪场介绍:**瑞士中部的最高峰铁力士山历来是滑雪运动的胜地,是欧洲皇室贵族和富豪们喜爱的地方。铁力士山脚下的英格堡是个休闲小镇,在此可尝试狗拉雪橇、雪靴穿越等运动。

•**突出特色:**到铁力士山滑雪场滑雪的最大享受其实在于风景:在观景台欣赏壮观的铁力士冰川以及阿尔卑斯群山的美景,看滑道上到处是高手们驰骋的身影,还可以到著名的从冰河挖掘出来的蓝洞去走走。

•**玩转铁力士雪山滑雪场:**

**食:**到了瑞士,奶酪是您非尝不可的美味。铁力士山上每月还有一次“星光晚餐”,即在高空欣赏日落或夜游铁力士山后,在山顶的全景餐厅享用瑞士传统的涮肉火锅。

**住:**一般三星级、四星级宾馆标准间的价格是800元人民币起,也可考虑入住当地青年旅馆,床位价由100元到200元人民币不等。另外,距铁力士雪山1小时车程的疏森湖是滑雪者理想的住宿地点。

**行:**可由苏黎世乘车前往英格堡;从英格堡上铁力士山可乘坐三段缆车,全程约45分钟可达山顶。

**购:**瑞士购物有三宝:钟表、军刀、巧克力,这三种闻名遐迩的物品是您去瑞士购物的不二选择。

## 其他欧洲滑雪场

**法国雷盖茨滑雪场:**

雷盖茨是适合家庭滑雪的雪场,对小孩尤其照顾周到。雪场具有浓郁的萨伏瓦特色,山区风貌保存良好,适宜游览。



## 北美洲

**目的地: 加拿大班夫国家公园**

•**雪季:**每年的1月到3月雪量最多,是滑雪的好季节。

•**雪场介绍:**班夫国家公园拥有3个世界级的冠军滑雪场,包括加拿大最大的独立雪场——露易丝湖滑雪场、全天然雪场——太阳村滑雪场、家庭滑雪的理想地——诺奎山滑雪场。

•**突出特色:**班夫国家公园作为加拿大首屈一指旅游胜地,已经具有100多年的历史了,其湖光山色及风情小镇所蕴含的历史味道,是其他滑雪场所不能及的。

•**玩转班夫国家公园:**

**食:**由已故加拿大职业冰球运动员创办的Tim Horton快餐店是加拿大的“国店”,在这家店里可以吃到加拿大人的日常饮食——汉堡、面包圈、咖啡。此外,游客不妨自己动手到距离班夫45分钟车程的Spray湖垂钓,将战利品做成美餐享用。

**住:**公园内配套设施良好,可住在公园内的酒店以方便欣赏美景。

**行:**艾伯特省第一大城市卡尔加里是进入班夫国家公园的主要门户,从卡尔加里机场乘坐旅游巴士到班夫镇需一个半小时左右。

**购:**班夫镇上的班夫街、熊街、狼街、鹿街和水牛街都是购物中心。那儿聚集了来自世界各地的以零售为主的展馆、时装店和服装店,您能购买到各种风格的服装。

## 其他北美洲滑雪场

**美国韦尔滑雪场:**

韦尔雪场是公认的最适合家庭度假的滑雪场,由地势长且平滑的山前、宽阔的后山坳以及充满诱惑的盆地丛林组成。场内度假村建设成熟,娱乐、购物、美食、游览皆可。☑

经典重读

# WHO CAN BE DOMESTICATED

## 谁会被驯养?

文\_柴静 策划编辑\_于丹 责任编辑\_黄敏

每匹马都知道自己在马群中的地位。幼兽长大后,看到身旁的人,就会把他牢牢记住。它们会本能地跟着一个起支配作用的领袖,乐于接受驱使。



作者:贾雷德·戴蒙德(美)

出版社:上海译文出版社

分类:社科/人类与考古

陆地上有148种大型食草野生哺乳动物,有14种通过人类的试验成为家畜,它们都出现在欧亚大陆。这也是后来为什么是这些生活在欧亚大陆的人,而不是其他地区的人拥有枪炮、病菌和钢铁的重要原因。

这是饭桌上一直最富争议的问题——是非洲人或者美洲人更笨吗?

为什么欧亚大陆的马能够被驯化,但斑马不能呢?为什么我们能驯养出绵羊,但美洲土著却不能把他们的加拿大盘羊驯一驯呢?非洲到处都是河马,怎么没见有人用它犁地呢?17世纪,马从欧洲人定居地逃出来,不到一代人的时间,印第安人就兴高采烈地骑着它打猎了,那他们之前干嘛去了?

贾雷德在这本书里的解释是:这是安娜·卡列尼娜原则——驯养的动物都是一样的,没驯成的各有各的不同。全世界得到驯化的野生动物都必须同时具备以下特点,少了哪个都不成。

这几个特点看了让人挺感慨:

**1.不能吃太多**

也不能非吃肉不可,你吃得比主人还多还好,养你干嘛?所以,像树袋熊这样比较挑食娇贵的动物就不行。

**2.要长得快**

人每天对食物的需求量很大。这样就 把大猩猩和大象排除了,虽然它们都吃素,绝对不挑食,身上肉也多,但谁有耐心等上15年,等它们长大?

**3.能被安排繁殖**

有的动物不喜欢在众目睽睽下性交。人们一直对陆地上跑得最快的动物——猎豹兴趣强烈,想驯化它。印度有个皇帝曾养过1000头猎豹,全是从野外捉来的。想让猎豹在圈养中繁殖几乎是不可能的,几个猎豹兄弟在野外对一头雌性的猎豹追逐要花好几天时间,它们需要这种粗鲁的、长距离的求爱,而不是在笼子里以被策划的方式繁殖。

南美小羊驼是安第斯山脉的一种野骆驼,它的毛是兽毛中最细最轻的。虽然有金钱和名声的吸引,但所有想圈养繁殖它的尝试都失败了,就是因为它需要长时间的复杂的求偶程序,这在圈养中是做不到的,而且它们需要分开的睡眠区。因此,印加人只能把它赶进围栏,剪完毛再放它走。

**4.乖**

不乖的,如非洲野牛,很快就长到一吨,臀大肉沉,爱过群居生活。它们跟河马一样,其实挺适合当农家的大牲口,如果不是因为它们每年杀的人比狮子还多的话。

非洲人曾让斑马学着拉马车,但只要它长大一点,就比一般马凶多了,咬了人是不松口的,被它们咬伤的动物园饲养员比老虎咬伤的还多,想要给它装上马鞍或者骑上去比登天还难,还没法用套索去套,就算得过套马冠军的牛仔也不行。它有个万无一失的本事——绳套飞过来,它头一低就躲过去了。